

Välkomna till ”Extra allt”



– en danseftermiddag i Bygdegården
söndag 10 sept. 2023 kl 11.45–15.30!

Program:

- 11.45 Välkomna! Presentation av dagen och uppvärmning
- 12-12.45 ”Mission impossible” tvärtom vad det låter ett ganska lugnt och skönt pass
- 13-13.45 ”Barbie Girl” lite mer hetsigt blir det här
- 13.45-14.15 Fika/mellis
- 14.15-14.45 ”Afro aerobics” släpp hållningen för en stund och bara kör
- 14.45-15.30 ”Långsam Cha Cha/Rumba/Stretch”



*För att säkra din plats
anmäl dig till maria@mariabild.com*

Kostnad: **800** kr

Jättefin goodiebag
med produkter från både Lumene och Loviderm!

Mer om mig: www.mariabild.com