

Välkomna till dans och träning



Foto: Ylva Bergman

på Bygdegården med Maria Bild *från Let's Dance!*

Lördagen **11 februari 2023 kl 10–16**

Vi dansar en och en och sätter ihop enklare koreografier. Inga förkunskaper behövs. Du får prova på grundstegen i klassiska Let's dance-danser som cha-cha, samba och jive. Danspass varvas med lugnare träningsformer som pilates och yoga. Inga prestationskrav, bara ren rörelseglädje!



Pris: **1 195:-** (inkl lunch och fika)
Begränsat antal platser. Först till kvarn . . .

Välkomna
till en skön
träningsdag
i vår fina
Bygdegård!



För mer info och anmälan till: maria@mariabild.com

Mer om mig:

www.mariabild.com